

**ΦΥΛΛΟ ΟΔΗΓΙΩΝ ΧΡΗΣΗΣ**  
**Φύλλο οδηγιών χρήσης: Πληροφορίες για τον χρήστη**

**Lumify, 0,25 mg/mL, οφθαλμικές σταγόνες, διάλυμα**  
τρυγική βριμονιδίνη

**Διαβάστε προσεκτικά ολόκληρο το φύλλο οδηγιών χρήσης πριν αρχίσετε να χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο, διότι περιλαμβάνει σημαντικές πληροφορίες για σας.**

- Φυλάξτε αυτό το φύλλο οδηγιών χρήσης. Ίσως χρειαστεί να το διαβάσετε ξανά.
- Εάν έχετε περαιτέρω απορίες, ρωτήστε τον γιατρό, τον φαρμακοποιό ή τον νοσοκόμο σας.
- Η συνταγή γι' αυτό το φάρμακο χορηγήθηκε αποκλειστικά για σας. Δεν πρέπει να δώσετε το φάρμακο σε άλλους. Μπορεί να τους προκαλέσει βλάβη, ακόμα και όταν τα συμπτώματα της ασθένειας τους είναι ίδια με τα δικά σας.
- Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε το γιατρό, τον φαρμακοποιό ή τον νοσοκόμο σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Βλέπε παράγραφο 4.

**Τι περιέχει το παρόν φύλλο οδηγιών:**

1. Τι είναι το Lumify και ποια είναι η χρήση του
2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν χρησιμοποιήσετε το Lumify
3. Πώς να χρησιμοποιήσετε το Lumify
4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες
5. Πώς να φυλάσσετε το Lumify
6. Περιεχόμενα της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες

**1. Τι είναι το Lumify και ποια είναι η χρήση του**

Το Lumify είναι ένα φαρμακευτικό προϊόν που εφαρμόζεται στα μάτια.. Το προϊόν περιέχει ως δραστική ουσία τρυγική βριμονιδίνη, η οποία μειώνει την ερυθρότητα των ματιών περιορίζοντας τα μικρά αιμοφόρα αγγεία στον επιπεφυκότα (το λευκό μέρος) του ματιού.

**Θεραπευτικές ενδείξεις**

Το Lumify χρησιμοποιείται για προσωρινή ανακούφιση από τα συμπτώματα της τοπικής ερυθρότητας των ματιών, λόγω ήπιου οφθαλμικού, μη-μολυσματικού ερεθισμού σε ενήλικες.

**2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν χρησιμοποιήσετε το Lumify**

**Μην χρησιμοποιήσετε το Lumify:**

- σε περίπτωση αλλεργίας στη βριμονιδίνη ή σε οποιοδήποτε άλλο από τα συστατικά αυτού του φαρμάκου (αναφέρονται στην παράγραφο 6).
- σε παιδιά κάτω των 2 ετών

Μην χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο εάν οποιοδήποτε από τα παραπάνω ισχύει για εσάς. Εάν δεν είστε σίγουροι, μιλήστε με τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας πριν χρησιμοποιήσετε το Lumify.

**Προειδοποιήσεις και προφυλάξεις**

Εάν ο γιατρός σας μπορέσει να προσδιορίσει την αιτία της ερυθρότητας των ματιών σας (π.χ. αλλεργική αντίδραση, ξηροφθαλμία), θα ληφθούν τα κατάλληλα μέτρα.

Μια μείωση της οφθαλμικής ερυθρότητας θα πρέπει να συμβεί εντός 5-15 λεπτών, ωστόσο, εάν μετά τη χρήση του Lumify, οφθαλμικών σταγόνων η κατάσταση επιδεινωθεί ή επιμένει για περισσότερες από 3 ημέρες (72 ώρες), σταματήστε να χρησιμοποιείτε αυτό το προϊόν και απευθυνθείτε αμέσως σε οφθαλμίατρο.

Σταματήστε να χρησιμοποιείτε το Lumify και επικοινωνήστε άμεσα με έναν γιατρό αν αναπτύξετε ερεθισμό στα μάτια, λοίμωξη των ματιών, πόνο στα μάτια, αλλαγές στην όραση, παρατεταμένη ερυθρότητα, αν πάθετε τραυματισμό στο μάτι ή αν γίνετε ευαίσθητοι στο φως.

Υπάρχει κίνδυνος να απορροφηθεί η βριμονιδίνη στο αίμα αν χρησιμοποιείτε το Lumify για περισσότερο απ' ότι σας έχει πει ο γιατρός σας ή αν δεν πιέσατε τις γωνίες των ματιών κοντά στη μύτη μετά τη χρήση. Αυτό μπορεί να προκαλέσει ζάλη και υπνηλία. Επίσης, μπορεί να προκαλέσει καρδιαγγειακά προβλήματα, ειδικά αν έχετε μη θεραπευμένη καρδιαγγειακή νόσο, απόφραξη αιμοφόρων αγγείων στον εγκέφαλο ή στην καρδιά, φαινόμενο Raynaud, χαμηλή πίεση όταν στέκεστε ή νόσο Buerger.

### **Παιδιά και έφηβοι**

Το Lumify δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε παιδιά και εφήβους.

### **Άλλα φάρμακα και Lumify**

Ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας εάν χρησιμοποιείτε, έχετε πρόσφατα χρησιμοποιήσει ή μπορεί να χρησιμοποιήσετε άλλα φάρμακα.

Όταν το Lumify χρησιμοποιείται για περισσότερο από όσο σας έχει πει ο γιατρός σας ή αν δεν έχετε πιέσει τη γωνία(ες) του ματιού κοντά στη μύτη μετά τη χρήση, η βριμονιδίνη ενδέχεται να απορροφηθεί στο αίμα. Αυτό μπορεί να επηρεάσει άλλα φάρμακα που ενδέχεται να παίρνετε. Ενημερώστε τον γιατρό σας αν παίρνετε:

- φάρμακα για τη θεραπεία της αυξημένης πίεσης στον οφθαλμό. Το Lumify μπορεί να μειώσει την πίεση στον οφθαλμό και να ενισχύσει την επίδραση αυτών των φαρμάκων.
- αντικαταθλιπτικά (αναστολείς της μονοαμινικής οξειδάσης [ΜΑΟ] ή τρικυκλικά αντικαταθλιπτικά)
- φάρμακα για να μειώσετε την πίεση του αίματος
- αλκοόλ, βαρβιτουρικά, οπιοειδή, κατασταλτικά ή αναισθητικά.

Οι οφθαλμικές σταγόνες που περιέχουν βριμονιδίνη μπορούν επίσης να μειώσουν την πίεση μέσα στο μάτι. Ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας εάν χρησιμοποιείτε φάρμακα για τη θεραπεία της οφθαλμικής υπέρτασης (αυξημένη πίεση εντός του οφθαλμού) καθώς το Lumify μπορεί να αυξήσει τη δράση αυτών των φαρμάκων.

### **Κύηση, θηλασμός και γονιμότητα**

Εάν είστε έγκυος ή θηλάζετε, νομίζετε ότι μπορεί να είστε έγκυος ή σχεδιάζετε να αποκτήσετε παιδί, μη χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο ή ζητήστε τη συμβουλή του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας πριν το χρησιμοποιήσετε.

### **Οδήγηση και χειρισμός μηχανημάτων**

Το Lumify μπορεί να επηρεάσει την ικανότητα οδήγησης και χειρισμού μηχανημάτων. Όπως όλα τα προϊόντα που χορηγούνται στα μάτια, μπορεί να προκαλέσει παροδική θολή όραση, η οποία μπορεί να βλάψει την ικανότητα οδήγησης ή χειρισμού μηχανημάτων, ειδικά τη νύχτα ή σε μειωμένο φωτισμό. Εάν αντιμετωπίσετε τέτοιες διαταραχές, θα πρέπει να περιμένετε μέχρι να υποχωρήσουν αυτά τα συμπτώματα πριν οδηγήσετε ή χειριστείτε μηχανήματα.

### **Το Lumify περιέχει χλωριούχο βενζαλκόνιο**

Αυτό το φαρμακευτικό προϊόν περιέχει 0,0034 mg χλωριούχο βενζαλκόνιο σε κάθε σταγόνα, το οποίο είναι ισοδύναμο με 0,1 mg/mL. Το χλωριούχο βενζαλκόνιο μπορεί να απορροφηθεί από μαλακούς φακούς επαφής και μπορεί να μεταβάλει το χρώμα των φακών επαφής. Πρέπει να απομακρύνεται τους φακούς επαφής πριν από την χρήση αυτού του φαρμάκου και να τους τοποθετήσετε ξανά 15 λεπτά αργότερα.

Το χλωριούχο βενζαλκόνιο μπορεί επίσης να προκαλέσει ερεθισμό του ματιού, ειδικά εάν έχετε ξηροφθαλμία ή διαταραχές του κερατοειδή (το διάφανο στρώμα μπροστά από το μάτι). Εάν αισθανθείτε μη φυσιολογική αίσθηση στα μάτια, τσούξιμο ή πόνο στα μάτια μετά τη χρήση αυτού του φαρμάκου, επικοινωνήστε με τον γιατρό σας.

### **3. Πώς να χρησιμοποιήσετε το Lumify, οφθαλμικές σταγόνες**

Πάντοτε να χρησιμοποιείτε το φάρμακο αυτό αυστηρά σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας. Εάν έχετε αμφιβολίες, ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας. Το φάρμακο δεν πρέπει να χρησιμοποιείται για περισσότερο χρόνο από αυτόν που συνέστησε ο γιατρός.

Θα πρέπει να χρησιμοποιείτε το φάρμακο στα μάτια.

Μην εφαρμόζετε το Lumify ταυτόχρονα με άλλα φαρμακευτικά προϊόντα που χρησιμοποιούνται στο μάτι. Εάν χρησιμοποιείτε άλλα φαρμακευτικά προϊόντα στα μάτια, θα πρέπει να αφήνετε διάστημα των 15 λεπτών μεταξύ της εφαρμογής των φαρμάκων σας.

Πλύνετε τα χέρια σας.

Αφαιρέστε τους φακούς επαφής πριν την χρήση του προϊόντος (βλέπε παράγραφο 2, Το Lumify περιέχει χλωριούχο βενζαλκόνιο.)

Το καπάκι της φιάλης πρέπει να πιέζεται προς τα κάτω ενώ περιστρέφεται και στη συνέχεια να αφαιρείται.

Γείρετε το κεφάλι σας προς τα πίσω και τραβήξτε το κάτω βλέφαρο απαλά προς τα κάτω για να σχηματιστεί μια μικρή τσέπη μεταξύ του βλεφάρου και του ματιού.

Αναποδογυρίστε τη φιάλη και συμπιέστε μέχρι μια σταγόνα να ενσταλαχτεί στο μάτι.

Εφαρμόστε μία σταγόνα στο (τα) προσβεβλημένο(α) μάτι(α) κάθε 6 – 8 ώρες, όχι περισσότερες από τέσσερις φορές την ημέρα. Το ακροφύσιο της φιάλης δεν πρέπει να έρχεται σε επαφή με το μάτι ή τις γύρω δομές για να αποφευχθεί η μόλυνση.

Μετά την εφαρμογή του Lumify στους προσβεβλημένους οφθαλμούς, θα πρέπει να πιέσετε τις γωνίες του ματιού κοντά στη μύτη και να κλείσετε τα βλέφαρα για 2 λεπτά.

Τοποθετήστε το καπάκι ξανά στη φιάλη και κλείστε καλά αμέσως μετά τη χρήση.

Πλύνετε καλά τα χέρια σας μετά τη χρήση του προϊόντος.

Μια μείωση της οφθαλμικής ερυθρότητας θα πρέπει κανονικά να συμβεί μέσα σε 5-15 λεπτά, ωστόσο, εάν η κατάσταση επιδεινωθεί ή επιμένει για περισσότερες από 72 ώρες, θα πρέπει να σταματήσετε να χρησιμοποιείτε το προϊόν και τα μάτια σας θα πρέπει να επανεξεταστούν από γιατρό ή φαρμακοποιό.

#### **Εάν χρησιμοποιήσετε μεγαλύτερη δόση Lumify από την κανονική**

Εάν έχετε χρησιμοποιήσει πολλή μεγάλη ποσότητα Lumify ή μετά από τυχαία από του στόματος κατάποση, μπορεί να εμφανιστούν τα ακόλουθα συμπτώματα: μειωμένη αρτηριακή πίεση, αδυναμία, έμετος, λήθαργος, καταστολή, αργός ή ακανόνιστος καρδιακός ρυθμός, υπερβολική στένωση της κόρης, δυσκολία στην αναπνοή ή καθόλου αναπνοή, μειωμένος μυϊκός τόνος, μειωμένη θερμοκρασία σώματος ή επιληπτικές κρίσεις.

Εάν εμφανιστούν συμπτώματα υπερδοσολογίας, μιλήστε με τον γιατρό σας ή πηγαίνετε στο νοσοκομείο το συντομότερο δυνατό.

#### **Εάν ξεχάσετε να χρησιμοποιήσετε το Lumify**

Μην πάρετε διπλή δόση για να αναπληρώσετε τη δόση που ξεχάσατε.

Εάν έχετε περισσότερες ερωτήσεις σχετικά με τη χρήση αυτού του φαρμάκου, ρωτήστε τον γιατρό, ή τον φαρμακοποιό σας.

#### **4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες**

Όπως όλα τα φάρμακα, έτσι και αυτό το φάρμακο μπορεί να προκαλέσει ανεπιθύμητες ενέργειες αν και δεν παρουσιάζονται σε όλους τους ανθρώπους.

##### **Συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες (μπορεί να εμφανισθούν σε 1 έως 10 ανθρώπους):**

- Οφθαλμική ερυθρότητα
- Πόνος στο σημείο της εφαρμογής.

##### **Όχι συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες (μπορεί να εμφανισθούν σε 1 έως 100 ανθρώπους):**

- Ξηροφθαλμία
- Οφθαλμική ευαισθησία στο φως
- Οφθαλμικό έκκριμα
- Ερεθισμός του ματιού
- Πόνος του ματιού
- Αίσθηση ξένου σώματος στο μάτι
- Ερεθισμός στο σημείο της ενστάλαξης, καύσος ή κνησμός
- Πονοκέφαλος
- Αίσθημα παλμών
- Μυϊκές δεσμιδώσεις
- Λεμφοκυττάρωση, μονοκυττάρωση (υψηλός αριθμός λεμφοκυττάρων ή μονοκυττάρων στο αίμα)
- Ρινική δυσφορία
- Υπόταση (Μειωμένη αρτηριακή πίεση).

#### **Αναφορά ανεπιθύμητων ενεργειών**

Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό, τον φαρμακοποιό ή τον/την νοσοκόμο σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Μπορείτε επίσης να αναφέρετε ανεπιθύμητες ενέργειες απευθείας, μέσω:

##### **Ελλάδα**

Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων  
Μεσογείων 284  
GR-15562 Χολαργός, Αθήνα

##### **Κύπρος**

Φαρμακευτικές Υπηρεσίες  
Υπουργείο Υγείας  
CY-1475 Λευκωσία

Τηλ: +30 21 32040337  
Ιστότοπος: <http://www.eof.gr>  
<http://www.kitrinikarta.gr>

Τηλ: +357 22608607  
Φαξ: +357 22608669  
Ιστότοπος: [www.moh.gov.cy/phs](http://www.moh.gov.cy/phs)

Μέσω της αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών μπορείτε να βοηθήσετε στη συλλογή περισσότερων πληροφοριών σχετικά με την ασφάλεια του παρόντος φαρμάκου.

## **5. Πώς να φυλάσσετε το Lumify**

Μη φυλάσσετε σε θερμοκρασία μεγαλύτερη των 25°C.  
Απορρίψτε 4 μήνες μετά το πρώτο άνοιγμα.

Το φάρμακο αυτό πρέπει να φυλάσσεται σε μέρη που δεν το βλέπουν και δεν το φθάνουν τα παιδιά.

Να μη χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο μετά την ημερομηνία λήξης που αναφέρεται στο κουτί, την ετικέτα ή τη φιάλη μετά το 'EXP'. Η ημερομηνία λήξης είναι η τελευταία ημέρα του μήνα που αναφέρεται εκεί.

Μην πετάτε φάρμακα στο νερό της αποχέτευσης ή στα οικιακά απορρίματα. Ρωτήστε το φαρμακοποιό σας για το πώς να πετάξετε τα φάρμακα που δεν χρησιμοποιείτε πια. Αυτά τα μέτρα θα βοηθήσουν στην προστασία του περιβάλλοντος.

## **6. Περιεχόμενα της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες**

### **Τι περιέχει το Lumify**

Η δραστική ουσία είναι η τρυγική βριμονιδίνη.

Τα άλλα συστατικά είναι: Γλυκερόλη (E422), Βόρακας (E285), Βορικό Οξύ (E284), Κάλιο Χλωριούχο (E508), Ασβέστιο Χλωριούχο Διυδρικό, Νάτριο Χλωριούχο, Χλωριούχο Βενζαλκόνιο, Νατρίου Υδροξείδιο (E524) και Υδροχλωρικό οξύ (E507), Υδωρ για Ενέσιμα.

### **Εμφάνιση του Lumify και περιεχόμενα της συσκευασίας**

Το Lumify είναι ένα διαυγές, άχρωμο έως ελαφρά κίτρινο, αποστειρωμένο, διάλυμα οφθαλμικών σταγόνων, σχεδιασμένο για τοπική ενστάλαξη στο μάτι.

Το Lumify διατίθεται με όγκο πλήρωσης 7,5 mL σε φιάλες LDPE των 10 mL με σταγονόμετρικούς εφαρμοστές LLDPE (άκροφύσια) και βιδωτά πώματα ασφαλείας για παιδιά, PP/HDPE δύο τεμαχίων.

### **Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας και Παρασκευαστής**

Bausch + Lomb Ireland Limited  
3013 Lake Drive  
Citywest Business Campus  
Dublin 24, D24 PPT3  
Ιρλανδία

Τοπικός Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα  
Bausch Health Hellas,  
Λ. Πεντέλης 53,  
15235 Βριλήσσια  
Τηλ.: 210 8108460

**Το παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης αναθεωρήθηκε για τελευταία φορά στις**  
**Ελλάδα: 01/10/2025**  
**Κύπρος:22/10/2025**